



# Checklist Sac Maman / enfants

- Grand sac cabas ou fourre-tout chic
- Agenda rigide + stylo
- Mini trousse beauté
- Mouchoirs
- Gel mains / lingettes enfants
- Mini trousse santé enfants
- Snack sain pour soi & les enfants
- Téléphone + batterie externe plate
- Carte vitale, carte mutuelle, ordonnances si besoin
- Gourde isotherme ou petite bouteille d'eau
- Casquette ou couverture, selon la météo
- Petite distraction de secours
- Kit "petit souci" discret (médics, serviette...)
- Tenue secours enfants

