



Checklist Sac Maman / enfants

- ☐ Grand sac cabas ou fourre-tout chic
- ☐ Agenda rigide + stylo
- ☐ Mini trousse beauté
- ☐ Mouchoirs
- ☐ Gel mains / lingettes enfants
- ☐ Mini trousse santé enfants
- ☐ Snack sain pour soi & les enfants
- ☐ Téléphone + batterie externe plate
- ☐ Carte vitale, carte mutuelle, ordonnances si besoin
- ☐ Gourde isotherme ou petite bouteille d'eau
- ☐ Casquette ou couverture, selon la météo
- ☐ Petite distraction de secours
- ☐ Kit "petit souci" discret (médocs , serviette...)
- ☐ Tenue secours enfants

